

## DAFTAR ISI

|  | Hal        |
|--|------------|
| <b>ABSTRAK .....</b>                                     | <b>i</b>   |
| <b>KATA PENGANTAR .....</b>                              | <b>ii</b>  |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                                   | <b>iv</b>  |
| <b>DAFTAR TABEL.....</b>                                 | <b>vi</b>  |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>                                | <b>vii</b> |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>                            | <b>1</b>   |
| A. Latar Belakang Masalah .....                          | 1          |
| B. Identifikasi Masalah.....                             | 6          |
| C. Pembatasan Masalah .....                              | 7          |
| D. Rumusan Masalah .....                                 | 7          |
| E. Tujuan Penelitian .....                               | 7          |
| F. Manfaat Penelitian.....                               | 8          |
| <b>BAB II LANDASAN TEORITIS.....</b>                     | <b>9</b>   |
| A. Kajian Teoritis .....                                 | 9          |
| 1. Hakikat Pendidikan Jasmani .....                      | 9          |
| 2. Hakikat Hasil Belajar Tolak Peluru Gaya O'Brien ..... | 12         |
| 3. Hakikat Umpan Balik (Feed Back) .....                 | 23         |
| B. Kerangka Berpikir.....                                | 28         |
| C. Hipotesis Tindakan.....                               | 29         |
| <b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>               | <b>30</b>  |
| A. Lokasi Dan Waktu Penelitian .....                     | 30         |
| B. Subjek dan Objek Penelitian .....                     | 30         |
| C. Metode Penelitian .....                               | 30         |
| D. Desain Penelitian .....                               | 31         |

|  |           |
|--|-----------|
| E. Instrumen Penelitian .....                      | 37        |
| F. Teknik Analisis Data .....                      | 41        |
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b> | <b>45</b> |
| A. Deskripsi Data Penelitian.....                  | 45        |
| B. Hasil Penelitian.....                           | 46        |
| 1. Siklus I.....                                   | 46        |
| 2. Sikulus II.....                                 | 50        |
| C. Pembahasan Hasil Penelitian.....                | 53        |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>             | <b>56</b> |
| A. Kesimpulan.....                                 | 56        |
| B. Saran.....                                      | 56        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>                         | <b>58</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>                               | <b>60</b> |