

## ABSTRAK

**BREMA DS PANDIA, NIM.6113112038, “Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Tolak Peluru Gaya O’Brien Melalui Pemberian Umpan Balik Pada Siswa Kelas X SMA Negeri 1 Kutalimbaru Tahun Ajaran 2016/2017”.**

**(Pembimbing : SUHARJO)**

**Skripsi Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan Unimed 2017**

Peneliti ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan hasil belajar tolak peluru melalui pemberian umpan balik pada siswa kelas X SMA Negeri 1 Kutalimbaru Tahun Ajaran 2016/2017.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian tindakan kelas (PTK) yang dapat dianalisis, dalam hal ini peneliti menganalisis data dengan mereduksi data dan memaparkan data dalam bentuk table, sehingga dapat dicari nilai rata-rata dan persentase ketuntasan belajar. Waktu penelitian dilaksanakan pada kamis, 18 – 25 Agustus 2016. Adapun sampel dalam penelitian ini adalah siswa kelas X-1 SMA Negeri 1 Kutalimbaru Tahun Ajaran 2016/2017 yang berjumlah 34 orang siswa.

Hasil penelitian pada siklus I menunjukkan bahwa hasil belajar tolak peluru gaya O’Brien yaitu 16 siswa yang tuntas belajarnya (47,06%), dan 18 siswa yang tidak tuntas belajarnya (52,94%). Dengan nilai rata-rata 70,59. Pada siklus II menunjukkan bahwa hasil belajar tolak peluru gaya O’Brien yaitu 30 siswa yang tuntas belajarnya (88,23%), dan 4 siswa yang tidak tuntas belajarnya (11,77%), dengan nilai rata-rata 79,22. Dalam hal ini dapat dilihat bahwa terjadi peningkatan nilai rata-rata hasil belajar siklus I ke siklus II yaitu sebesar 8,63. Penelitian ini menyimpulkan bahwa melalui pemberian umpan balik pada siswa kelas X-1 SMA Negeri 1 Kutalimbaru Tahun Ajaran 2016/2017 dapat memberikan kontribusi yang sangat besar dan signifikan terhadap hasil belajar tolak peluru gaya O’Brien.