

DAFTAR ISI

	Hal
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	12
C. Pembatasan Masalah	13
D. Rumusan Masalah	13
E. Spesifikasi Masalah.....	14
F. Tujuan Penelitian.....	14
G. Manfaat Penelitian.....	14
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Acuan Teoritis	15
B. Hakikat Karate.....	19
1. Teknik Karate	21
2. Pertandingan Karate	27
3. Buku Peraturan Pertandingan Karate FORKI Tahun 2012	29
4. Lapangan	30
5. Hakikat Tendangan <i>Mawashi Geri Jodan</i>	31
6. Hakikat Latihan.....	35
C. Kerangka Berpikir.....	41

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Model Pengembangan.....	44
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	44
C. Sasaran Penelitian	44
D. Karakteristik Sasaran Penelitian.....	45
E. Pendekatan dan Metode Penelitian	45
F. Langkah- langkah Pengembangan Variasi.....	45
1. Penelitian Pendahuluan	45
2. Perencanaan Pengembangan Model.....	47
3. Validasi, Evaluasi dan Revisi Variasi	63
a. Telaah Para Pakar	63
b. Uji Coba Kepada Kelompok Kecil	64
c. Evaluasi Tahap Pertama	65
4. Implementasi Model.....	67
5. Pengumpulan Data	68

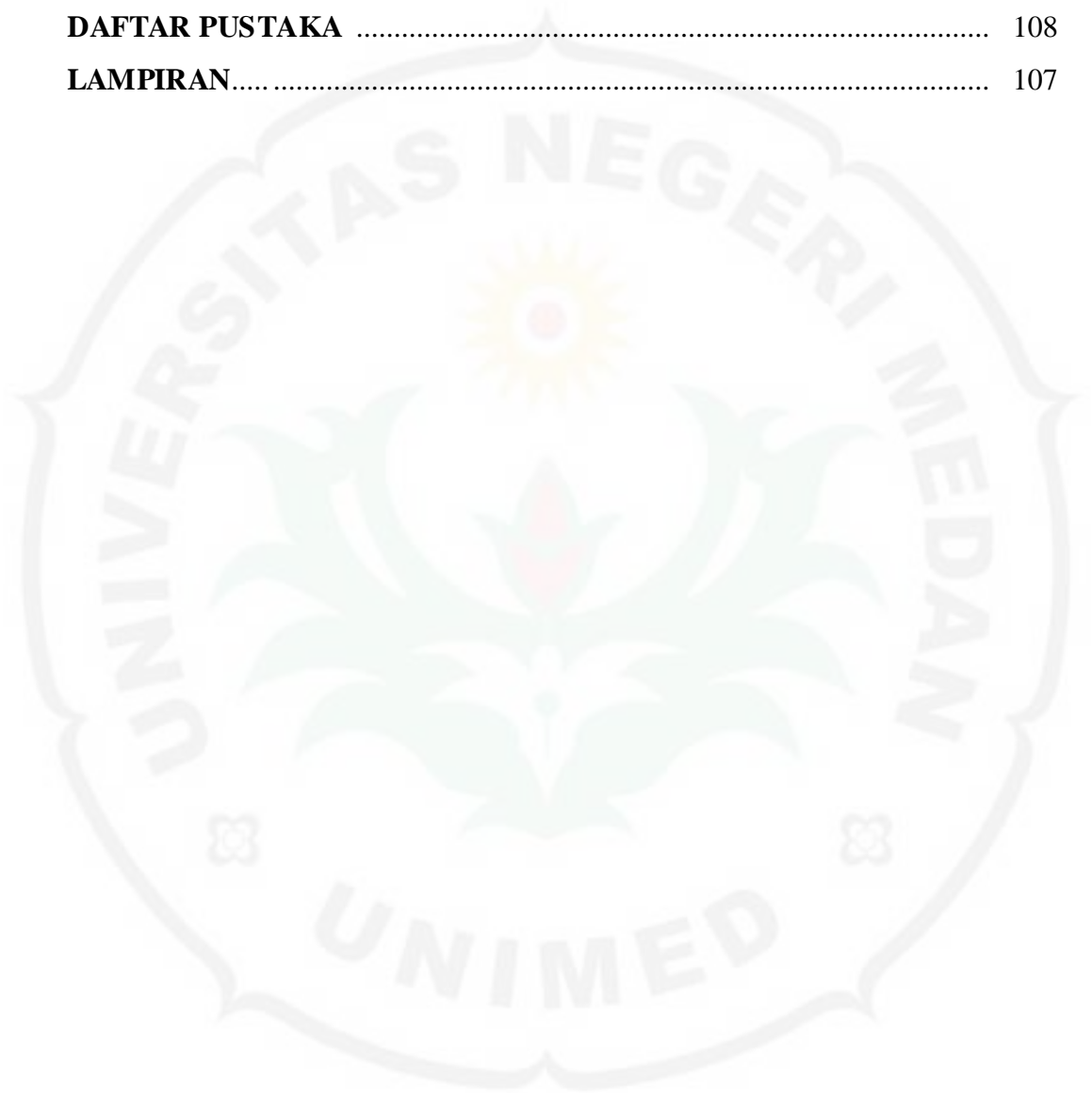
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Pengembangan Latihan	70
1. Analisis Kebutuhan	70
2. Draft Final	74
B. Kelayakan Produk	84
C. Efektivitas Produk	87
D. Penyempurnaan Produk	103
E. Pembahasan Produk	103
F. Keterbatasan Penelitian	104

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	106
B. Saran	107

DAFTAR PUSTAKA	108
LAMPIRAN.....	107



THE
Character Building
UNIVERSITY