

ABSTRAK

ANGGA JAMAL ISYA SINULINGGA, “Pengembangan Model Latihan *Smash* Bola Voli 2017”.

(Pembimbing Skripsi : M. NUSTAN HASIBUAN)

Skripsi Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan, UNIMED 2017.

Penelitian pengembangan mempunyai tujuan untuk menghasilkan model latihan *smash* pada siswa ekstrakurikuler bola voli di SMA Negeri 2 Kabanjahe, SMA Swasta RK 1 Kabanjahe dan SMA Swasta GBKP Kabanjahe. Penelitian pengembangan ini menggunakan pendekatan model penelitian dan pengembangan (*R & D*) dari Borg dan Gall. Subjek dalam penelitian dan pengembangan ini adalah 36 siswa ekstrakurikuler bola voli.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 10 model yang dikembangkan terdapat 10 model yang validitasnya layak untuk digunakan setelah diverifikasi oleh pakar yaitu pelatih bola voli bersertifikat yaitu Budianto, S.T dan akademisi olahraga yaitu Dr. Imran Akhmad, S. Pd., M. Pd. Setelah uji pakar dilakukan maka selanjutnya dilakukan uji kelompok kecil kemudian uji kelompok besar yang dimana 10 model tersebut dinyatakan layak dan valid untuk digunakan sebagai model dalam latihan *smash* bola voli.

Berdasarkan penelitian ini dapat disimpulkan bahwa: (1) Model latihan *smash* bola voli layak atau dapat digunakan untuk meningkatkan kemampuan *smash* bola voli pada siswa ekstrakurikuler bola voli di Kabanjahe, (2) Model latihan ini lebih efektif dan efisien sehingga dapat meningkatkan minat dan motivasi siswa ekstrakurikuler bola voli dalam mengikuti latihan bola voli khususnya teknik *smash*.