

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. BolaVoli	7
2. Lapangan Permainan Bola Voli	8
3. Gerakan <i>Passing</i> Bawah Bola Voli.....	13
4. penambahan beban Latihan secara bertahap	18
5. <i>passing</i> bawah bola parabol	20
6. Mengoper ke Arah Sasaran	21
7. Mengoper dan Bergerak	22
8 Keakuratan operan lengan depan	23
9 <i>Passing</i> bawah melewati net	23
10.Lapangan Untuk Tes <i>Passing</i> Bawah.....	28

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
UNIMED

THE
Character Building
UNIVERSITY