

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil pengujian hipotesis ditarik kesimpulan sebagai berikut yaitu “ pemberian tahapan latihan memberikan pengaruh yang signifikan terhadap hasil *passing* bawah dalam permainan bola voli pada siswa putra ekstrakurikuler MAN 2 Model Medan tahun 2016/2017.

B. Saran

Sebagai kelanjutan dari adanya kesimpulan yang diperoleh dari penelitian untuk melihat pengaruh dari pemberian tahapan latihan yang bertujuan untuk meningkatkan hasil *passing*. Berikut ini dikemukakan beberapa hal yang dapat menjadi pertimbangan untuk meningkatkan hasil *passing* bola voli yaitu :

1. Pemberian tahapan latihan memberikan pengaruh yang signifikan terhadap hasil *passing* bawah dalam permainan bola voli pada siswa putra ekstrakurikuler MAN 2 Model Meda tahun 2016/2017.
2. Sebagai sumbangan dalam memecahkan masalah pencapaian prestasi dalam keterampilan bermain bola voli.
3. Sebagai masukan bagi pelatih bola voli khususnya ekstrakurikuler untuk meningkatkan hasil *passing* pada pemainnya
4. Menambah wawasan penulis tentang bentuk variasi latihan *passing* terhadap peningkatan hasil *passing*.