

## DAFTAR ISI

|  | Halaman     |
|--|-------------|
| <b>ABSTRAK</b> .....                       | <b>i</b>    |
| <b>KATA PENGANTAR</b> .....                | <b>ii</b>   |
| <b>DAFTAR ISI</b> .....                    | <b>vi</b>   |
| <b>DAFTAR TABEL</b> .....                  | <b>viii</b> |
| <b>DAFTAR GAMBAR</b> .....                 | <b>ix</b>   |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....               | <b>x</b>    |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....             | <b>1</b>    |
| A. Latar Belakang Masalah .....            | 1           |
| B. Identifikasi Masalah .....              | 7           |
| C. Pembatasan Masalah.....                 | 8           |
| D. Rumusan Masalah.....                    | 8           |
| E. Tujuan Penelitian.....                  | 8           |
| F. Manfaat Penelitian.....                 | 8           |
| <b>BAB II LANDASAN TEORITIS</b> .....      | <b>10</b>   |
| A Kajian Teoritis .....                    | 10          |
| 1. Hakekat Pendidikan Jasmani.....         | 10          |
| 2. Hakekat Belajar dan Hasil Belajar ..... | 13          |
| 3. Hakekat Atletik .....                   | 19          |
| 4. Hakekat Tolak Peluru.....               | 21          |
| 5. Hakekat Modifikasi .....                | 27          |
| 6. Hakekat Pendekatan Bermain .....        | 31          |
| B. Kerangka Berfikir.....                  | 39          |
| C. Hipotesis.....                          | 40          |
| <b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b> ..... | <b>41</b>   |
| A. Lokasi dan Waktu Penelitian.....        | 41          |
| 1. Lokasi Penelitian.....                  | 41          |
| 2. Waktu Penelitian .....                  | 41          |

|  |           |
|--|-----------|
| B. Subjek Penelitian .....                         | 41        |
| C. Metode Penelitian.....                          | 41        |
| D. Desain Penelitian .....                         | 42        |
| E. Instrumen Penelitian .....                      | 45        |
| F. Teknik Analisis Data.....                       | 49        |
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b> | <b>52</b> |
| A.Deskripsi Data Penelitian .....                  | 52        |
| B.Hasil Penelitian .....                           | 53        |
| C.Pembahasan Hasil Penelitian .....                | 70        |
| <b>BAB V KESIMPULAM DAN SARAN .....</b>            | <b>77</b> |
| A.Kesimpulan .....                                 | 77        |
| B.Saran.....                                       | 77        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>                        | <b>79</b> |
| <b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>                     | <b>81</b> |

