

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

1. Dari hasil penelitian dan pembahasan, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut : Dukungan Sosial Orang Tua Dalam Mengikuti Anak-anaknya Berlatih Di Krakatau Taekwondo Klub Medan Tahun 2016 termasuk dalam kategori baik sekali dengan persentase 80,77%.
2. Dari hasil penelitian di atas dapat disimpulkan bahwa data persentase terhadap tiap-tiap komponen persepsi anak terhadap dukungan sosial dari orang tua sebagai berikut: Dukungan Emosional yang terdiri dari 10 (sepuluh) item pernyataan adalah 79,33 % dengan kategori penilaian baik, persepsi anak terhadap Dukungan Penghargaan yang terdiri dari 6 (enam) item pernyataan adalah 77,63 % dengan kategori penilaian baik, persepsi anak terhadap Dukungan Instrumental yang terdiri dari 6 (enam) item pernyataan adalah 80,69 % dengan penilaian kategori baik sekali, serta persepsi anak terhadap Dukungan Informasi yang terdiri dari 8 (delapan) item pernyataan 85 % dengan kategori penilaian baik sekali.

#### B. Saran

Berdasarkan kesimpulan dari penelitian, maka yang menjadi saran sebagai berikut:

1. Kepada orang tua diharapkan agar lebih mendukung kembali anaknya latihan di klub olahraga bela diri Krakatau Taekwondo Klub Kota Medan sehingga dapat lebih berprestasi.

2. Kepada pelatih telah diketahui peran masing-masing komponen dukungan sosial orang tua dalam mengikutsertakan anaknya berlatih di Krakatau Taekwondo Klub Kota Medan, Kini dapat menjadi informasi khusus bagi pelatih untuk melakukan pembinaan yang lebih baik.
3. Kepada anak-anak agar lebih semangat dalam mengikuti latihan di klub olahraga bela diri Krakatau Taekwondo Klub Kota Medan sehingga dapat berprestasi kedepannya.
4. Kepada peneliti berikutnya, penelitian ini sebagai informasi awal untuk dapat ditindak lanjuti dalam bentuk penelitian yang lain.

