

**PENGARUH *INTERVAL TRAINING* TERHADAP PENINGKATAN
VO₂MAX PADA SISWA PUTRA EKSTRAKURIKULER FUTSAL
SMA SAMANHUDI TANJUNG PURA
TAHUN 2016/2017**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian
Syarat-Syarat Memenuhi Gelar
Sarjana Pendidikan**

OLEH

YAGI ARYOLUKTI NASUTION

NIM 6123321065



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

2017