Daftar Lampiran

Lampiran **Halaman**

1. Rencana Program Latihan 42
2. Profil Atlet Putra Ekstrakurikuler Bola Voli SMA Swasta Dharma Patra Pangkalan Berandan..... 49
3. Data *Pre Test Medicine Ball* Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli Putra SMA Swasta Dharma Patra Pangkalan Berandan..... 50
4. Data *Pre Test Vertical Jump* Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli Putra SMA Swasta Dharma Patra Pangkalan Berandan..... 51
5. Data *Pre Test* Kemampuan *Smash* Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli Putra SMA Swasta Dharma Patra Pangkalan Berandan 52
6. Data *Post Test Medicine Ball* Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli Putra SMA Swasta Dharma Patra Pangkalan Berandan..... 53
7. Data *Post Test Vertical Jump* Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli Putra SMA Swasta Dharma Patra Pangkalan Berandan..... 54
8. Data *Post Test* Kemampuan *Smash* Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli Putra SMA Swasta Dharma Patra Pangkalan Berandan 55
9. Uji Normalitas Data *Post Test Power* Otot Lengan..... 57
10. Uji Normalitas Data *Post Test Power* Tungkai..... 58
11. Uji Normalitas Data *Post Test* Kecepatan *Smash* 59
12. Uji Homogenitas dengan Uji *Bartlett* 60
13. Pengujian Hipotesis Pertama..... 62
14. Pengujian Hipotesis Kedua 68
15. Pengujian Hipotesis Ketiga 74
16. Dokumentasi Penelitian 77
17. Susunan Kepanitiaan..... 82