

Daftar Gambar

Gambar	Hal
1. Diagram Presentil Tes Pendahuluan Atlet.....	4
2. Bola Voli.....	9
3. Lapangan Permainan Bola Voli.....	10
4. Gerakan <i>Passing</i> Bawah Bola Voli	16
5. Penambahan Beban Latihan Secara Bertahap	17
6. Bentuk Latihan <i>Passing</i> Bawah Berpasangan Dengan Teman..	19
7. Bentuk Latihan <i>Passing</i> Bawah Sendiri Dalam Kotak.....	20

