

## ABSTRAK

**ABDILLAH DAULAY. Perbedaan Pengaruh Latihan *Passing* Bawah Berpasangan Dengan Teman Dan Latihan *Passing* Bawah Sendiri Dalam Kotak Terhadap Hasil *Passing* Bawah Siswa Ekstrakurikuler SMA Swasta Dharma Patra Pangkalan Berandan Tahun 2016.**

**Pembimbing Skripsi : (MUHAMMAD NUSTAN HASIBUAN)**

**Skripsi Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan. UNIMED 2016**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui manakah yang memiliki pengaruh lebih besar antara latihan *passing* bawah berpasangan dengan teman dan latihan *passing* bawah sendiri dalam kotak terhadap hasil *passing* bawah bola voli pada atlet putri ekstrakurikuler bola voli SMA Dharma Patra Pangkalan Berandan Tahun 2016. Penelitian ini dilaksanakan di lapangan bola voli SMA Dharma Patra Pangkalan Berandan. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini berjumlah 12 orang. Untuk mendapatkan sampel yang mewakili populasi dipergunakan teknik *purposive sampling* (sampel bersyarat). Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode eksperimen dengan teknik pengumpulan data menggunakan tes dan pengukuran yang melibatkan dua variabel bebas dan satu variabel terikat.

Setelah data terkumpul dilakukan analisis yang menyimpulkan : analisis hipotesis pertama dari data *pre-test* dan data *post-test* hasil *passing* bawah pada kelompok latihan *passing* bawah berpasangan dengan teman diperoleh  $t_{hitung}$  sebesar 13,613 serta  $t_{tabel}$  sebesar 2,57 dengan  $\alpha = 0,05$  ( $t_{hitung} > t_{tabel}$ ) berarti  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima. Jadi latihan *passing* bawah berpasangan dengan teman berpengaruh secara signifikan terhadap hasil *passing* bawah bola voli pada atlet putri ekstrakurikuler bola voli SMA Dharma Patra Pangkalan Berandan Tahun 2016.

Analisis hipotesis kedua dari data *pre-test* dan data *post-test* hasil *passing* bawah pada kelompok latihan *passing* bawah sendiri dalam kotak diperoleh  $t_{hitung}$  sebesar 13,613 serta  $t_{tabel}$  sebesar 2,57 dengan  $\alpha = 0,05$  ( $t_{hitung} > t_{tabel}$ ) berarti  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima. Jadi latihan *passing* bawah sendiri dalam kotak berpengaruh secara signifikan terhadap hasil *passing* bawah bola voli pada atlet putri ekstrakurikuler bola voli SMA Dharma Patra Pangkalan Berandan Tahun 2016.

Analisis hipotesis III dari perhitungan rata-rata dan simpangan baku gabungan dari data *post-test* hasil *passing* bawah pada kelompok latihan *passing* bawah berpasangan dengan teman dan latihan *passing* bawah sendiri dalam kotak diperoleh harga  $t_{hitung}$  2,367449 serta  $t_{tabel}$  sebesar 2,23 dengan  $\alpha = 0,05$  ( $t_{hitung} > t_{tabel}$ ) berarti  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima. Jadi, latihan *passing* bawah berpasangan dengan teman memberikan pengaruh yang lebih besar daripada latihan *passing* bawah sendiri dalam kotak terhadap hasil *passing* bawah bola voli pada atlet putri ekstrakurikuler bola voli SMA Dharma Patra Pangkalan Berandan Tahun 2016.