

ABSTRAK

TIA TINA TAMALA NASUTION. Analisis Gerak Teknik *Reverse Push* Dalam Permainan *Hockey* Lapangan Atlet Putri Unimed *Hockey Club* Tahun 2016.

(Dosen Pembimbing: AMIR SUPRIADI)

Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan. UNIMED 2017.

Tercapainya prestasi dalam olahraga merupakan usaha yang dilakukan melalui pembinaan di usia dini baik dari kemampuan teknik taktik dan strategi serta melalui pendekatan ilmiah.

Analisis merangkum sejumlah data besar data yang masih mentah dan menjadi informasi komponen-komponen atau bagian-bagian yang relevan dari seperangkat data juga merupakan bentuk analisis yang membuat data tersebut menjadi mudah diatur. Lokasi penelitian dilaksanakan di lapangan *Hockey* Universitas Negeri Medan waktu penelitian dilaksanakan pada hari Sabtu, 11 Februari 2017. Sampel penelitian adalah atlet putri Unimed *Hockey Club* dengan jumlah 5 orang dengan menggunakan teknik gerakan *reverse push* dan diolah dengan menggunakan media aplikasi kinovea, kemudian menggunakan statistik simpangan baku dan diperdalam melalui persentase gambar diagram batang. Pada tahap ini peneliti menganalisis gerak tehnik *reverse push* guna untuk mengetahui tingkat kebenaran gerak dasar teknik *reverse push*, sehingga dalam penelitian ini peneliti menggunakan aplikasi kinovea. Kebenaran gerak dihasilkan melalui kinovea diatas dan akan dapat memperbaiki gerak teknik *reverse push* yang sudah dilatih ini yang semestinya dapat meningkatkan prestasi dan keterampilan atlet *hockey* kejenjang yang lebih tinggi.

Berdasarkan tabel persentase nilai keberhasilan dan diagram batang diatas diperoleh dan diterapkan kategori penilaian tiap indikator, mulai dari kaki kanan, kaki kiri, tangan kanan, tangan kiri, kecondongan badan, pandangan dan jarak kaki, maka di dapatlah kesimpulan dari setiap indikator yaitu untuk kaki kanan diperoleh persentase keberhasilan sangat sesuai dengan persentase paling besarnya 60%, untuk kaki kiri diperoleh persentase keberhasilan paling besar 80% yaitu sangat tidak sesuai, untuk tangan kanan diperoleh persentase paling besar 60% tidak sesuai, untuk tangan kiri diperoleh persentase paling besar 60% yaitu sangat tidak sesuai, untuk kecondongan badan diperoleh persentase keberhasilan paling besar 100% yaitu sangat tidak sesuai, untuk pandangan diperoleh persentase keberhasilan paling besar 100% yaitu sangat sesuai, untuk jarak kaki diperoleh persentase keberhasilan paling besar 60% yaitu sangat sesuai.