

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari penelitian ini maka dapat ditarik kesimpulan bahwa melalui penerapan menggunakan *Direct Intruction* dan Variasi pembelajaran dapat meningkatkan hasil belajar *passsing* bola dengan kaki bagian dalam pada permainan sepak bola pada siswa kelas X TSM SMK Dharma Bakti Medan Tahun Ajaran 2016/2017.

B. Saran

1. Disarankan pada guru Pendidikan Jasmani sekolah SMK Dharma Bakti Medan untuk mempertimbangan penerapan menggunakan *Direct Intruction* dan Variasi pembelajaran dengan materi yang disesuaikan karena hal ini dapat membangkitkan semangat belajar siswa.
2. Dari hasil penelitian ditemukan banyak siswa kurang memahami teknik dasar belajar *passing* bola dengan kaki bagian dalam pada permainan sepak bola yang benar, disarankan pada guru agar melaksanakan pembelajaran menggunakan *Direct Intruction* dan Variasi pembelajaran, diharapkan dapat memotivasi siswa untuk lebih semangat dalam belajar.
3. Kepada Mahasiswa FIK UNIMED agar dapat mencoba melakukan Penelitian

4. Tindakan Kelas (PTK) menggunakan *Direct Intruction* dan Variasi pembelajaran dengan materi pembelajaran penjas yang lain .
5. Kepada para pembaca yang mungkin akan melakukan penelitian dengan penerapan menggunakan *Direct Intruction* dan Variasi pembelajaran dalam pembelajaran kiranya dapat mencoba dengan materi pelajaran lain.
6. Untuk penulis sendiri sebagai acuan dalam proses pengajaran nanti setelah menjadi guru amin.