

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Lapangan Tolak Peluru	23
2. Cara Memegang Peluru.....	24
3. Sikap Badan Pada Waktu Akan Menolak Peluru.....	25
4. Cara menolak peluru Dari Sikap Membelakangi.....	25
5. Sikap Setelah Menolak Peluru	26
6. Tehnik Luncuran Gaya O'Brian.....	26
7. Desain PTK dalam Penjas dan Kepelatihan Olahraga	50
8. Deskripsi Data Hasil Belajar Tolak Peluru Gaya O'Brian.....	60
9. Perbandingan Ketuntasan Hasil Belajar (siklus I)	65
10. Diagram Ketuntasan Hasil Belajar (siklus II).....	71
11. Diagram Siklus I Dan Siklus II.....	77

