

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil belajar yang diperoleh dengan perhitungan uji t, maka t hitung lebih besar dari t tabel dengan nilai t hitung = 2,569 dan t tabel = 1,998 maka dapat disimpulkan bahwa dengan menggunakan penerapan gaya mengajar resiprokal dapat memperbaiki proses pembelajaran tolak peluru gaya membelakangi (*O'Brien*) pada siswa kelas XI SMA Yayasan Harapan Bangsa Kuala Tahun Ajaran 2016/2017.

B. Saran

Sebagai saran yang dapat diberikan peneliti adalah sebagai berikut :

- a. Disarankan kepada guru pendidikan jasmani disekolah untuk mempertimbangkan penggunaan gaya mengajar resiprokal dengan materi yang disesuaikan karena hal ini dapat membangkitkan semangat siswa dan dapat mengembangkan cara kerja dalam kelompok kecil sehingga aspek sosialnya dapat berkembang.
- b. Dari hasil penelitian ditemukan kebanyakan siswa tidak berani mengajukan pendapat ataupun pertanyaan mengenai hal-hal yang belum dimengerti secara langsung, maka disarankan agar hal-hal yang belum dimengerti secara langsung dapat diperbaiki kedepannya maka disarankan kepada guru yang akan melaksanakan gaya mengajar ini dapat mempelajari bagaimana cara memotivasi siswa untuk berbicara atau bertanya.

- c. Kepada para teman-teman mahasiswa FIK UNIMED untuk dapat mencoba melakukan model Penelitian Tindakan Kelas (PTK) dengan menggunakan strategi atau gaya mengajar.



THE
Character Building
UNIVERSITY