

DAFTAR ISI

halaman

Kata Pengantar	i
Daftar Isi.....	ii
Daftar Gambar.....	iv
Daftar Tabel	v
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	7
C. Pembatasan Masalah	8
D. Rumusan Masalah.....	8
E. Tujuan Penelitian	8
F. Manfaat Penelitian	9
BAB II KAJIAN TEORITIS.....	10
A. Hakekat Pendidikan Jasmani.....	10
B. Hakekat Hasil Belajar	12
C. Hakekat Atletik	17
D. Hakekat Lari Sprint.....	19
E. Hakekat Bermain.....	25

F. Kateristik Siwa Kelas V (Usia 10 – 11Tahun).....	26
G. Hakekat Permainan Berangkai 4 Pos	29
H. Kerangka berfikir	38
I. Hipotesis.....	39
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	40
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	40
B. Subjek Penelitian.....	40
C. Metode Penelitian.....	41
D. Desain Penelitian	42
E. Instrumen Penelitian.....	46
F. Teknik Analisis Data	48
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	51
A. Deksripsi Data Hasil Penelitian	51
B. Hasil Penelitian	53
C. Pembahasan Hasil Penelitian	65
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	72
A. Kesimpulan	72
B. Saran.....	72
DAFTAR PUSTAKA	74