

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, disimpulkan bahwa penelitian tersebut dapat meningkatkan hasil belajar *Smash Forehand* Bulutangkis melalui gaya mengajar latihan pada siswa kelas XI IPS SMA Negeri 1 Salak, Kec. Salak, Kab. PakPak Bharat . Kekurangan dalam penelitian ini yaitu, sarana dan prasarana kurang lengkap.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, peneliti memberikan saran-saran sebagai berikut:

1. Disarankan kepada guru pendidikan jasmani SMA Negeri 1 Salak untuk mempertimbangkan penerapan gaya mengajar latihan dengan materi yang disesuaikan karena hal ini dapat membangkitkan semangat belajar siswa.
2. Agar guru memberi perhatian khusus dalam proses pembelajaran kepada siswa-siswi yang belum tuntas.
3. Penerapan gaya mengajar latihan merupakan metode pembelajaran yang dapat dipergunakan dalam meningkatkan hasil belajar siswa agar lebih baik.
4. Kepada para pembaca yang mungkin akan melakukan penelitian dengan penerapan gaya mengajar latihan dapat mencoba dengan materi pelajaran lainnya.