BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, dapat disimpulkan bahwa variasi pembelajaran *chest pass* dengan bentuk berbanjar, variasi pembelajaran *chest pass* dengan estafet dan variasi pembelajaran *chest pass* bentuk lingkaran dapat meningkatkan hasil belajar *Chest Pass* dalam Permainan Bola Basket pada Siswa Kelas XI TKJ 1 SMK AKP Galang Tahun Ajaran 2016/2017.

B. Saran.

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka peneliti dapat memberi saran sebagai berikut :

1. Kepada guru pendidikan jasmani agar dapat menerapkan variasi pembelajaran, agar siswa lebih aktif dalam mencari informasi materi dan dapat mengatasi permasalahan minimnya sarana dan prasarana yang ada di sekolah.
2. Agar guru memberikan perhatian kepada para siswa supaya mereka bisa merasakan manfaat dari pelajaran pendidikan jasmani.
3. Kepada teman-teman mahasiswa FIK UNIMED agar dapat mencoba melakukan Penelitian Tindakan Kelas (PTK) dengan mennggunakan variasi pembelajaran .

4. Kepada para pembaca yang mungkin akan melakukan penelitian dengan menggunakan variasi pembelajaran kiranya dapat mencoba dengan materi pelajaran yang lainnya.
5. Untuk penulis sendiri sebagi acuan dalam proses pengajaran nantinya setelah menjadi guru.