

DAFTAR ISI

Halaman

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	7
C. Batasan Masalah.....	7
D. Rumusan Masalah	8
E. Tujuan Penelitian.....	8
F. Manfaat Penelitian	8
BAB II LANDASAN TEORITIS	10
A. Kajian Teoritis	10
1.Hakikat Pembelajaran Pendidikan Jasmani	10
1.1 Tujuan Pendidikan Jasmani	12
1.2. Hasil Belajar Pendidikan Jasmani	13
2. Hakikat Permainan Bola Basket	16
2.1 Lapangan Bola Basket.....	18
2.2.Bola Basket	19

2.3. Teknik Dasar Permainan Bola Basket	20
2.4. <i>Chest Pass</i> dalam Permainan Bola Basket	22
4. Hakikat Variasi Pembelajaran	25
4.1. Pengertian Variasi Pembelajaran	25
4.2 Tujuan Variasi Pembelajaran	28
4.3. Manfaat Variasi Pembelajaran	28
4.4. Jenis-Jenis Variasi Pembelajaran <i>Chest Pass</i>	29
B. Kerangka Berpikir	32
C. Hipotesis Tindakan	33
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	35
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	35
B. Subjek Penelitian dan Objek Penelitian	35
C. Metode Penelitian	36
D. Desain Penelitian	36
E. Instrumen Penelitian	42
F. Teknik Analisis Data	45
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	48
A. Deskripsi Data Penelitian	48
B. Hasil Penelitian	49
C. Pembahasan Hasil Penelitian	65

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	68
A. Kesimpulan	68
B. Saran	68
DAFTAR PUSTAKA	70
LAMPIRAN	