

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat ditarik kesimpulan bahwa pembelajaran dengan penerapan pendekatan saintifik dan media audiovisual dapat meningkatkan hasil belajar *passing* bawah bola voli pada siswa/i kelas XI SMA Methodist 8 Medan Tahun Ajaran 2016/2017.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, maka dianjurkan saran-saran sebagai berikut:

1. Disarankan kepada Guru Pendidikan Jasmani Methodist 8 Medan untuk mempertimbangkan penerapan pendekatan Saintifik dan media audio visual dengan materi yang disesuaikan karena hal ini dapat membangkitkan semangat belajar siswa.
2. Dari hasil penelitian ditemukan banyak siswa tidak memahami penggunaan teknik dasar *passing* bawah bola voli yang benar, disarankan pada guru agar melaksanakan pembelajaran melalui pendekatan Saintifik dan media audio visual, diharapkan dapat memotivasi siswa untuk lebih semangat dalam belajar.
3. Pihak Sekolah diharapkan lebih memperhatikan kualitas sarana dan prasarana Pendidikan Jasmani, Terutama prasarana *Passing* bawah bola voli.

4. Kepada para teman-teman mahasiswa FIK UNIMED agar dapat mencoba melakukan Penelitian Tindakan Kelas (PTK) dengan menggunakan penerapan pendekatan Saintifik dan media audiovisual.



THE
Character Building
UNIVERSITY