

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hal ini maka ditarik kesimpulan bahwa dengan menggunakan media *audio visual* dan modifikasi alat dapat meningkatkan hasil belajar *lay up shoot* bola basket pada siswa kelas XI SMA Methodist 1 Medan Tahun Ajaran 2016/2017.

#### B. Saran

Sebagai saran yang dapat diberikan peneliti adalah sebagai berikut :

- a. Disarankan kepada guru pendidikan jasmani disekolah untuk mempertimbangkan penggunaan media pembelajaran dengan alat yang dimodifikasi dengan materi yang disesuaikan karena hal ini dapat membangkitkan semangat siswa.
- b. Dari hasil penelitian ditemukan kebanyakan siswa tidak berani mengajukan pendapat ataupun pertanyaan tentang hal-hal yang belum dimengerti secara langsung, maka disarankan tentang hal-hal yang belum dimengerti secara langsung, maka disarankan kepada guru yang akan melaksanakan gaya mengajar ini diharapkan dapat mempelajari bagaimana cara memotivasi siswa untuk berbicara atau bertanya.
- c. Kepada para teman-teman mahasiswa FIK UNIMED untuk dapat mencoba melakukan model Penelitian Tindakan Kelas ( PTK ) dengan menggunakan strategi atau gaya mengajar.