

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat disimpulkan bahwa Fobia sekolah adalah keadaan dimana anak merasa takut atau cemas berada di sekolah diakibatkan oleh berbagai hal yang mengganggu ketenangannya yang hanya muncul ketika jam sekolah tiba. Faktor penyebab anak mengalami fobia sekolah di TK Kemala Bhayangkari 5 Binjai dibagi menjadi dua yaitu:

- a. Faktor penyebab anak fobia sekolah yang berasal dari orangtua

Faktor penyebab anak fobia sekolah yang berasal dari orangtua berupa kecemasan jauh dari orangtua, kebutuhan yang tidak terpenuhi dan pola asuh orangtua yang permisif.

- b. Faktor penyebab anak fobia sekolah yang berasal dari lingkungan sekolah.

Faktor penyebab anak fobia sekolah yang berasal dari lingkungan sekolah berupa kurangnya bersosialisasi dengan orang lain, kehadiran orang baru dan pengalaman negatif di sekolah.

5.2 Saran

Berdasarkan pembahasan dan kesimpulan yang telah dikemukakan, maka saran yang dapat peneliti berikan adalah:

- a. Orangtua

1. Orangtua hendaknya mengetahui penyebab anak mengalami fobia sekolah. Karena dengan mengetahui penyebabnya, akan memudahkan

orangtua dalam menangani segala alasan dan keresahan anak saat jam sekolah tiba.

2. Orangtua hendaknya tidak selalu menuruti kemauan anak secara berlebihan tanpa berfikir baik dan buruknya bagi anak. Mulailah mendidik anak dengan memberikan kebebasan namun tegas terhadap peraturan yang telah disepakati dari awal sehingga anak tidak semena-sema dalam berbuat sesuatu.

b. Sekolah

1. Pihak sekolah secara berkala ada baiknya memberikan bekal pengetahuan mengenai fobia sekolah baik dengan orangtua dan guru sehingga dapat mencegah dan mengurangi terjadinya fobia sekolah pada anak. Sekolah juga harus tegas membuat peraturan untuk orangtua agar tidak menunggu anak di lingkungan sekolah saat jam pelajaran berlangsung.
2. Guru sebaiknya menciptakan suasana kelas yang tenang dan bersahabat bagi anak serta melibatkan anak pada kegiatan yang mengharuskan ia berinteraksi dengan anak lain sehingga membantu mengatasi fobia anak terhadap sekolah.

c. Peneliti lain

Untuk peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti lebih mendalam lagi tentang fobia sekolah pada anak seperti perkembangan sosial, bahasa, kognitif, dan sebagainya karena fobia sekolah dapat menimbulkan efek negatif yang berdampak pada masa depan anak.