

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat dirumuskan “Melalui Penerapan Pendekatan Saintifik dan Pendekatan Teknik Dapat Meningkatkan Hasil Belajar *Dribbling* Kaki Bagian Dalam Permainan Sepak Bola pada siswa kelas X 2 SMA Negeri 3 Tanjung Balai tahun ajaran 2016/2017”.

B. Saran

Dari hasil penelitian dan kesimpulan diatas, maka peneliti mengajukan beberapa saran sebagai berikut :

1. Melalui penerapan pendekatan saintifik dan pendekatan teknik dapat dijadikan *alternative* bagi guru untuk diterapkan pada pembelajaran *dribbling* dalam permainan sepakbola.
2. Melalui penerapan pendekatan saintifik dan pendekatan teknik dapat membuat pembelajaran lebih menarik, dan variatif dalam pelaksanaannya terkhusus dalam teknik dasar dengan kaki bagian dalam pada permainan sepakbola. Untuk itu, diharapkan melalui penerapan pendekatan saintifik dan pendekatan teknik dapat dilakukan secara kesinambungan pada materi yang lainnya.
3. Kepada teman-teman FIK UNIMED agar dapat mencoba melakukan Penelitian Tindakan Kelas (PTK) dengan menggunakan penerapan pendekatan saintifik dan pendekatan teknik dalam proses pembelajaran pada materi lainnya.