

DAFTAR TABEL

Table	Hal
Tabel 1 Hasil tes pendahuluan kemampuan renang gaya bebas putri club Tirta Prima Medan ...	3
Tabel 2 (KRAPSI) KU II	4
Tabel 3 Hasil tes pengukuran otot tungkai pada atlet renang putri club Tirta Prima Medan	5
Tabel 4 Pembagian Urutan Kelompok <i>Matching By Pairing</i>	38
Tabel 5 Hasil <i>pre-test</i> Dan <i>post – test</i> Kelompok Latihan <i>Double leg speed hop</i> Dan <i>banch step up</i> Terhadap <i>Power</i> Otot Tungkai	45
Tabel 6 Hasil <i>pre-test</i> Dan <i>post – test</i> Kelompok Latihan <i>Double leg speed hop</i> Dan <i>banch step up</i> Terhadap kecepatan renang gaya bebas	45
Table 7 Uji Normalitas Data	47
Tabel 8 Uji homogenitas	49