

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat serta karunia-Nya penulis masih diberi kesempatan sehingga Proposal skripsi ini dapat terselesaikan walaupun dalam wujud yang sangat sederhana.

Proposal Skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan studi di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan dengan judul **“Perbedaan Pengaruh Latihan *Double Leg Speed Hop* Dan *Bench Step Up* Terhadap Peningkatan Power Otot Tungkai Dan Hasil Renang Gaya Bebas 50 Meter Atlet Putri Usia 13-14 Tahun Club Tirta Prima Medan 2016”**

Penulis sepenuhnya menyadari bahwa dalam pengerjaan Proposal skripsi ini sangat banyak mendapat bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Selanjutnya sebagai manusia biasa yang tak luput dari kesalahan dan kekhilafan, penulis menyadari masih banyak kekurangan dan kelemahan yang mewarnai Proposal skripsi ini.

Selama penyusunan Proposal skripsi ini, tentu saya tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak.

1. Bapak Prof. Dr.Syawal Gultom, M.Pd Sebagai Rektor Universitas Negeri Medan
2. Bapak Dr. Budi Valianto Sebagai Dekan FIK UNIMED
3. Bapak Drs. Suharjo, M.Pd Sebagai Wakil Dekan I FIK UNIMED
4. Bapak Syamsul Gultom Sebagai Dekan II FIK UNIMED
5. Bapak Drs. Mesnan, M.Kes Sebagai Wakil Dekan III FIK UNIMED
6. Ibu Dr. Novita , M.Pd Sebagai Ketua Jurusan PKO FIK UNIMED
7. Bapak Yan Indra Siregar S.Pd, M.Pd Sebagai Sekretaris Jurusan PKO FIK UNIMED

8. Dewi Endriani, S.Pd., M.Pd. Selaku Pembimbing Skripsi dan penasehat akademik saya yang telah banyak meluangkan waktu serta kesempatan yang begitu banyak bagi penulis
9. Drs. Zulfan Heri, M.Pd dan Drs H.M Nustan Hasibuan, M.Kes, AIFO selaku Dosen Tim Penguji saya
10. Seluruh Dosen, Staf administrasi, perlengkapan di lingkungan FIK UNIMED
11. Kepada kepala Perpustakaan FIK dan Kepala perpustakaan Umum yang telah banyak membantu penulis dalam penelitian ini
12. Pelatih Bapak Yusrin dan Ibu PrimaDewi Poernomo yang telah Membantu saya dalam proses penelitian ini.
13. Teristimewa penulis ucapkan kepada Ayahanda (Agus Siregar) dan Ibunda (Rumondang Sitinjak) tercinta yang telah bersusah payah membesarkan, mendidik dengan penuh kasih sayang, selalu memberi doa dan dukungan yang tidak henti-henti penulis untuk menyelesaikan skripsi ini, kalian adalah Orangtua terhebat di Dunia ini
14. Kepada Adinda (Mentari Siregar) yang juga memberikan semangat dan dorongan moral kepada penulis
15. Kepada Adinda (Herlina Simanjuntak) yang juga memberikan semangat dan dorongan moral kepada penulis
16. Kepada kakak Lusi Sihotang sebagai pembimbing kelompok kecil dan khususnya Spirit (Sahman Sihaloho, Lastorang Sianturi, Riky Siregar,

Rico Aritonang, Dianitha Ginting, Entriwan Lumban Gaol, Adelina Panjaitan, Obed Nego Turnip)

17. UKMKP UP-FIK (Sahata, Hotniel, Daniel S, Bened, Asnita, Ovie, Camelia, Jenni, Vina, Patar) yang selalu memberikan semangat dan dorongan kepada penulis.

Penulis telah berupaya semaksimal mungkin dalam menyelesaikan skripsi ini, namun penulis menyadari bahwa skripsi ini belum sempurna, baik dari segi isi, tulisan maupun kualitasnya. Selanjutnya tulisan ini dipersembahkan untuk pengembangan ilmu pengetahuan dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. Amin.

Medan, 27 Januari 2017

Penulis,

Riky Siregar

THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY