

DAFTAR PUSTAKA

- Akhmad, I, (2013), *Dasar-Dasar Melatih Fisik Olahragawan*. Medan : Unimed Press.
- Arikunto, S . (2008). *Metode Penelitian*. Bandung : CV. Genesha.
- Bompa O, T . (1990) . *Theory and Methodology Of Training*. Debugue Kendall/ Hunt. Publishing Company.
- Dumadi, Dwijowinoto Kasiyo. (1992). *Renang Materi Metode Penilaian FINA*. (2009-2013) . *Peraturan dan Ketentuan Fasilitas Renang*. PRSI
- Harsono. (1988) .*Coaching dan Aspek-Aspek Psikologi dalam Coaching*. Jakarta.
- Hendromartono, Soejoko.(1992). *Olahraga Pilihan Renang*. Depdikbud.
- Murni, M. (2000). *Renang*. DEPDIBUD.
- Radeliffe, J., Farentinos, R C. (1999). *Plyometrics*. Canada : Human Kinetics.
- Sukintoko. (1983). *Renang dan Metodik*. DEPDIBUD. Jakarta : PT. Rosda Jaya Putra
- Sudjana. (2008). *Metoda Statistika*. Bandung : PT. Tarsito.
- Thomas, David G. (2006) . *Renang Tingkat Pemula*. Jakarta : PT. Raja Grafindo Persada.

<https://www.google.com/search?=tes+vertical+jump>.