

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, maka kesimpulan dalam penelitian ini adalah:

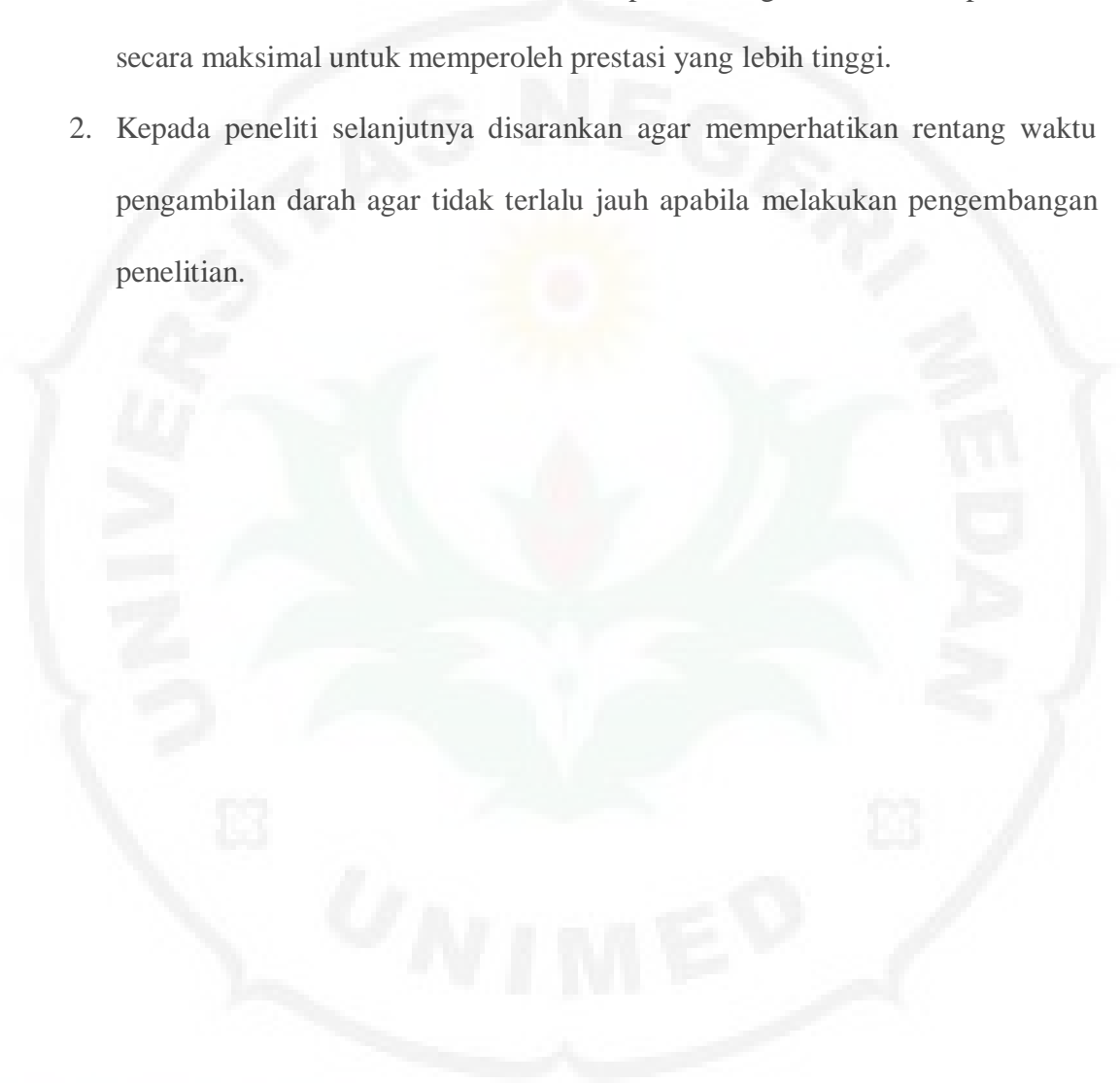
1. Aktifitas fisik maksimal tidak berpengaruh terhadap peningkatan hitung jenis eosinophil secara signifikan.
2. Aktifitas fisik maksimal tidak berpengaruh terhadap peningkatan hitung jenis neutrofil batang secara signifikan.
3. Aktifitas fisik maksimal tidak berpengaruh terhadap peningkatan hitung jenis neutrofil segmen secara signifikan.
4. Aktifitas fisik maksimal tidak berpengaruh terhadap peningkatan hitung jenis limphosit secara signifikan.
5. Aktifitas fisik maksimal berpengaruh terhadap peningkatan hitung jenis monosit secara signifikan.
6. Aktifitas fisik maksimal tidak berpengaruh sama sekali terhadap peningkatan maupun penurunan basofil.

B. Saran

1. Sebagai Informasi atau pertimbangan bagi atlet, maupun pelaku olahraga bahwa aktifitas fisik maksimal dapat mempengaruhi hitung jenis leukosit

dalam darah. Dimana informasi ini dapat meningkatkan kemampuan atlet secara maksimal untuk memperoleh prestasi yang lebih tinggi.

2. Kepada peneliti selanjutnya disarankan agar memperhatikan rentang waktu pengambilan darah agar tidak terlalu jauh apabila melakukan pengembangan penelitian.



THE
Character Building
UNIVERSITY