

**PENGARUH PEMBERIAN PUTIH TELUR DAN LATIHAN BEBAN TERHADAP  
PENINGKATAN PERSENTASE OTOT PADA ANGGOTA  
RESIMEN MAHASISWA SATYA NAGARA  
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian  
Syarat-syarat Memperoleh Gelar  
Sarjana Sains**

**OLEH**

**ANDRI GUNAWAN TAMBA  
NIM. 6123210001**



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN  
2017**