BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil belajar siswa dapat ditarik kesimpulan bahwa pembelajaran melalui gaya mengajar latihan dapat meningkatkan hasil belajar lari sprint pada siswa kelas VII SMP Negeri 1 Galang Tahun Ajaran 2016/2017.

B. Saran

Sebagai saran yang dapat diberikan peneliti adalah sebagai berikut

1. Dengan penelitian ini diharapkan kepada seluruh Pendidikan Jasmani untuk dapat mempertimbangkan penggunaan gaya mengajar latihan harus disesuaikan dengan materi karena hal ini dapat membangkitkan semangat belajar siswa dan hasil belajar siswa.
2. Dari hasil penelitian ditemukan kebanyakan siswa tidak berani mengajukan pendapat ataupun pertanyaan tentang hal-hal yang belum dimengerti secara langsung kepada guru, dan tidak melakukan gerakan yang efektif ketika proses pembelajaran berlangsung, maka disarankan kepada guru yang akan melaksanakan pembelajaran diharapkan dapat mempelajari bagaimana cara memotivasi siswa untuk berani berbicara maupun bertanya, dan melakukan gerakan yang efektif.
3. Kepada seluruh elemen pendidikan untuk dapat mencoba melakukan Metode Penelitian Tindakan Kelas (PTK) dengan menggunakan gaya mengajar latihan.