

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, dapat disimpulkan bahwa variasi pembelajaran perkenaan bola dengan lengan, gerakan melempar bola, *passing* bawah dengan bola dilempar teman, dan *passing* bawah berpasangan dapat meningkatkan hasil belajar *passing* bawah bola voli pada siswa kelas IX SMP Negeri 3 Percut Sei Tuan Tahun Ajaran 2016/2017.

B. Saran

1. Disarankan kepada guru pendidikan jasmani SMP Negeri 3 Percut Sei Tuan untuk mempertimbangkan penggunaan variasi pembelajaran *passing* bawah bola voli dan modifikasi bola voli, karena hal ini dapat meningkatkan semangat belajar siswa.
2. Kepada teman-teman mahasiswa FIK UNIMED untuk mencoba melakukan model Penelitian Tindakan Kelas (PTK) dengan menggunakan strategi dan metode pembelajaran lain.
3. Kepada para pembaca yang mungkin akan melakukan penelitian dengan menggunakan variasi pembelajaran kiranya mencoba dengan materi yang lain.