

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah diuraikan pada Bab IV, maka dapat dibuat kesimpulan di bawah ini.

1. Nilai tertinggi angket motivasi sebelum mendapat perlakuan hypnoteaching adalah 71 dan nilai terendah adalah 48. Dengan demikian, nilai rata-rata (mean) tingkat motivasi belajar Bahasa Indonesia sebelum mendapat perlakuan hypnoteaching adalah 57.
2. Nilai tertinggi angket motivasi sesudah mendapat perlakuan hypnoteaching adalah 91 dan nilai terendah adalah 67. Dengan demikian, nilai rata-rata (mean) tingkat motivasi belajar Bahasa Indonesia sesudah mendapat perlakuan hypnoteaching adalah 79.
3. Ada hubungan yang signifikan antara pengaruh hypnoteaching terhadap peningkatan motivasi belajar Bahasa Indonesia. Hal ini ditunjukkan oleh pengujian hipotesis di mana $t_{hitung} > t_{tabel}$ atau $12,80 > 1,721$ pada taraf signifikan $\alpha=0,05$.

B. Saran

Berdasarkan pembahasan dan kesimpulan dari hasil penelitian di atas, maka penulis memberikan beberapa saran sebagai berikut ini.

1. Bagi guru dan calon guru diharapkan dapat menerapkan hypnoteaching dalam pembelajaran dalam upaya meningkatkan motivasi belajar siswa, khususnya mata pelajaran Bahasa Indonesia.
2. Bagi peneliti selanjutnya yang ingin meneliti tentang hypnoteaching agar lebih memperhatikan kelemahan-kelemahan dalam pembelajaran ini sehingga diperoleh hasil yang lebih baik.
3. Untuk menggunakan hypnoteaching dalam pembelajaran diperlukan pemahaman guru bahasa dan sastra Indonesia, baik dari segi persiapan dan pelaksanaan agar sehingga peningkatan motivasi yang diharapkan dapat tercapai dengan baik.