

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari uji coba lapangan dan hasil pembahasan peneliti, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Dalam melakukan latihan *passing* simulasi *game* hendaknya latihan harus efektif dan efisien dalam meningkatkan kemampuan teknik dasar permainan sepak bola khususnya *passing*, baik bagi pemain pemula maupun yang lanjutan.
2. Latihan *passing* simulasi *game* hendaknya makin lebih menarik atau tidak membosankan untuk dilakukan, sehingga dapat membuat pemain akan bersungguh-sungguh dan termotivasi untuk melakukan latihan serta mencapai tujuan latihan itu sendiri.
3. Dengan pengembangan variasi latihan *passing* simulasi *game* dalam permainan sepak bola dapat bermanfaat untuk digunakan dalam meningkatkan kemampuan dasar sepak bola khususnya *passing* di berbagai sekolah sepak bola yang ada di Indonesia, khususnya Sumatera Utara.

B. Saran

Berdasarkan hasil dari uji coba lapangan dan hasil pembahasan peneliti, maka dapat disarankan bahwa :

- a. Agar produk variasi latihan *passing* simulasi *game* dalam permainan sepak bola ini dapat digunakan oleh para pemain, serta seluruh masyarakat sepak bola, sebaiknya

dicetak atau diproduksi lebih banyak lagi dalam upaya mempublikasi, sosialisasi sehingga dapat diaplikasikan dalam jangkauan yang lebih luas.

- b. Sebelum disebarluaskan sebaiknya variasi latihan *passing* simulasi *game* dalam permainan sepak bola ini disusun kembali untuk menjadi lebih baik, meliputi kemasan, isi dan materi.
- c. Untuk subyek penelitian sebaiknya dilakukan pada subyek yang lebih luas, baik itu dari jumlah subyek maupun jumlah sekolah sepak bola yang digunakan sebagai kelompok uji coba.
- d. Hasil pengembangan variasi latihan *passing* simulasi *game* dalam permainan sepak bola ini dapat disebarluaskan pada berbagai sekolah sepak bola yang ada di Indonesia.