

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

1.1 Kesimpulan

Dari hasil yang telah dipaparkan sebelumnya, maka peneliti dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut:

- a. Layanan bimbingan kelompok teknik sosiodrama dapat meningkatkan kecerdasan emosional siswa kelas X SMK Negeri 4 Medan
- b. Proses bimbingan kelompok teknik sosiodrama berjalan dengan baik dan sudah mencapai keberhasilan yang ditetapkan yaitu 75%.
- c. Layanan bimbingan kelompok teknik sosiodrama dapat membuat siswa lebih aktif dalam berinteraksi dengan kelompoknya dan siswa mampu memahami pentingnya memiliki kecerdasan emosional dalam kehidupan sehari-hari

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dikemukakan sebelumnya dan dari kesimpulan di atas maka saran dari peneliti yakni:

- a. Kepada konselor maupun calon konselor diharapkan dapat menerapkan teknik sosiodrama dalam layanan bimbingan kelompok guna meningkatkan kecerdasan emosional siswa
- b. Kepada pihak sekolah diharapkan lebih mendukung program-program layanan bimbingan konseling di sekolah yang berkaitan dengan pengembangan diri siswa terutama yang erat kaitannya dengan kecerdasan emosional

- c. Kepada siswa diharapkan lebih aktif berinteraksi dengan teman sebaya dengan membentuk kecerdasan emosional yang lebih baik lagi dan menghargai teman sehingga terbentuk kemampuan interpersonal yang baik pada lingkungan sekitarnya.
- d. Kepada peneliti lainnya yang berminat mengangkat judul mengenai kecerdasan emosional diharapkan mempertimbangkan variabel-variabel yang lain yang lebih mempengaruhi aspek kecerdasan emosional dan memperbanyak data tambahan untuk lebih jelas lagi.

