

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan maka dapat diambil kesimpulan :

1. Dengan menerapkan kegiatan senam otak dapat memberikan pengaruh yang signifikan terhadap konsentrasi belajar anak dibandingkan dengan melakukan kegiatan bernyanyi.
2. Dari hasil pengumpulan data yang diperoleh nilai rata-rata anak kelas eksperimen yaitu 7,85 dan pada kelas kontrol 5,3. Terlihat konsentrasi belajar anak dikelas eksperimen lebih tinggi dibandingkan anak yang berada di kelas kontrol.
3. Ada pengaruh kegiatan senam otak terhadap konsentrasi belajar anak kelompok B di TK Al-Ihsan Medan Petisah TA 2016/2017.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan pembahasan dan kesimpulan yang telah dikemukakan diatas maka peneliti menyarankan hal-hal berikut :

1. Bagi guru dan calon guru diharapkan dapat menerapkan kegiatan senam otak sebelum pembelajaran dimulai khususnya dalam melatih konsentrasi belajar pada anak sebelum pembelajaran dimulai.
2. Bagi kepala sekolah sebagai bahan pertimbangan dalam pemilihan kegiatan yang dapat mengembangkan konsentrasi belajar pada anak.

3. Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai masukan dan menambah wawasan bagi peneliti lain yang berkaitan dengan masalah yang sama dengan melakukan penelitian eksperimen dalam mengimplemasikan metode-metode lainnya.



THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY