

ABSTRAK

FAHRIATUNNISYAH HARAHAHAP : Perbedaan Kadar Hemoglobin Saat Menstruasi dan Tidak Menstruasi Pada Mahasiswi Ilmu Keolahragaan 2013 s/d 2014.

Pembimbing : ROSMAINI HASIBUAN

Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan 2016

Penelitian ini bertujuan adalah untuk mengetahui perbedaan kadar hemoglobin saat menstruasi dan tidak menstruasi pada mahasiswi ilmu keolahragaan 2013 s/d 2014.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif analitik dimana rancangan yang digunakan penelitian ini adalah eksperimen. Sampel penelitian berjumlah 10 orang ditentukan berdasarkan purposive sampling. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah mengukur kadar hemoglobin dengan cara uji lab di Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Utara UPT Laboratorium Kesehatan Daerah, Medan. Setelah diperoleh data rata-rata, dicari data nilai beda, rata-rata beda, standart deviasi, normalitas dan homogenitas maka langkah selanjutnya adalah menguji hipotesis penelitian yang dilanjutkan dengan menggunakan perhitungan statistik uji t.

Hasil penelitian. Berdasarkan perhitungan yang dilakukan maka pengujian t_{hitung} sebesar 5,689. Selanjutnya harga tersebut dibandingkan dengan harga t_{tabel} dengan $dk\ n-1 = 9$ dengan $\alpha = 0,05$ adalah 2,101. Dengan demikian $t_{tabel} < t_{hitung}$ yang artinya kadar hemoglobin saat menstruasi dan tidak menstruasi dapat memberikan perbedaan pada mahasiswi ilmu keolahragaan 2013 s/d 2014.

Kata Kunci : Kadar Hemoglobin, Menstruasi dan Tidak menstruasi