

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat ditarik kesimpulan bahwa “Melalui pendekatan tehnik dan modifikasi dapat meningkatkan hasil belajar *passing* dengan kaki bagian dalam sepak bola pada siswa kelas XI SMA Negeri 1 Buntu Pane Kab.Asahan Tahun Ajaran 2016/2017”.

B. Saran

Dari hasil penelitian dan kesimpulan diatas, maka peneliti mengajukan beberapa saran sebagai berikut :

1. Melalui pendekatan tehnik dan modifikasi bola dapat dijadikan alternative bagi guru untuk diterapkan pada *passing* dengan kaki bagian dalam sepak bola.
2. Melalui pendekatan tehnik dan modifikasi bola, pembelajaran sangat menarik, inotif dan variatif dalam pelaksanaannya terkhusus dalam teknik *passing* dengan kaki bagian dalam sepak bola. Untuk itu, diharapkan pembelajarn melalui pendekatan tehnik dan modifikasi bola dapat dilakukan secara kesinambungan pada materi yang lainnya.
3. Kepada teman-teman FIK UNIMED agar dapat mencoba melakukan Penelitian Tindakan Kelas (PTK) dengan melalui pendekatan tehnik dan modifikasi bola dalam proses pembelajaran pada materi lainya.