

ABSTRAK

RIZKY ANANDA PRATAMA. NIM 6113121078. Pengaruh Latihan *Passing Drill* dan *Wall Pass* Terhadap Peningkatan Hasil *Passing* Sepakbola Pada Atlet Usia 14-15 Tahun SSB PTP N II Saentis Percut Sei Tuan Tahun 2016.(Pembimbing Skripsi: DEWI ENDRIANI).

Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan Unimed 2016.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh latihan *passing drill* dan *wall pass* terhadap peningkatan hasil *passing* pada Atlet Usia 14-15 tahun SSB PTP N II Saentis Percut Sei Tuan Tahun 2016.

Latihan *Passing* adalah bentuk latihan yang dapat meningkatkan kemampuan *passing*. Seorang pemain sepakbola yang baik harus memiliki kemampuan *passing* yang baik, khususnya bagi atlet untuk menunjang prestasi yang maksimal. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh latihan *Passing* Terhadap Peningkatan Hasil *passing*.

Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode *quasi experiment*. Dengan pelaksanaan latihan yaitu latihan *passing*. Yang menjadi populasi penelitian ini adalah Atlet SSB PTP N II Saentis Percut Sei Tuan 14-15 Tahun yang berjumlah 24 orang. Tempat pelaksanaan di lapangan sepakbola SSB PTP N II Saentis Kec. Percut Sei Tuan Kab. Deli Serdang. Latihan dilakukan selama 18 kali pertemuan, Latihan Rutinnya dilaksanakan 3 kali dalam seminggu yaitu Pada hari. Senin, Rabu, Jumat, pada jam 14.00 Wib sampai 16.00 Wib.

Analisis hipotesis dari data *pre-test* dan data *post-test* kemampuan *passing* sepakbola pada latihan *passing* diperoleh t_{hitung} sebesar 10,67 serta T_{tabel} sebesar 2,09 dengan $\alpha = 0,05$ ($t_{hitung} > T_{tabel}$) berarti H_0 ditolak H_1 diterima. Jadi, latihan *passing drill* dan *wall pass* berpengaruh secara signifikan terhadap peningkatan hasil *passing* pada atlet sepakbola usia 14-15 Tahun SSB PTP N II Saentis Percut Sei Tuan Tahun 2016.