

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil pengujian hipotesis ditarik kesimpulan sebagai berikut yaitu “ latihan *passing drill dan wall pass* memberikan pengaruh yang signifikan terhadap peningkatan hasil *passing* pada atlet usia 14-15 tahun SSB PTP N II Saentis Percut Sei Tuan Tahun 2016.

B. Saran

Sebagai kelanjutan dari adanya kesimpulan yang diperoleh dari penelitian untuk melihat pengaruh dari latihan yang bertujuan untuk meningkatkan hasil *passing*. Berikut ini dikemukakan beberapa hal yang dapat menjadi pertimbangan untuk meningkatkan hasil *passing* sepakbola yaitu :

1. Latihan *passing drill dan wall pass* memberikan pengaruh yang signifikan terhadap peningkatan hasil *passing* pada atlet usia 14-15 tahun SSB PTP N II Saentis Percut Sei Tuan Tahun 2016.
2. Sebagai sumbangan dalam memecahkan masalah pencapaian prestasi dalam keterampilan bermain sepakbola.
3. Sebagai masukan bagi pelatih sepakbola untuk meningkatkan hasil *passing* pada pemainnya
4. Menambah wawasan penulis tentang latihan *passing drill dan wall pass* terhadap peningkatan hasil *passing*.