

## DAFTAR GAMBAR

GAMBAR	Hal
1. Lapangan Sepakbola .....	7
2. Gambar Menggiring Bola .....	10
3. Gambar Penambahan Beban Secara Bertahap .....	14
4. Variasi Latihan <i>King Of The Ring</i> .....	15
5. Variasi Latihan <i>Four Zone Games</i> .....	17
6. Gambar Tes Menggiring Bola <i>Letter L</i> .....	23
7. Peneliti Berfoto Bersama Pimpinan SSB Andespa Patumbak.....	84
8. Peneliti Berfoto Bersama Pelatih SSB Andespa Patumbak.....	84
9. Peneliti Memberikan Arahan Kepada Sampel.....	85
10. Pemanasan Menggunakan Bola Sebelum Memasuki Latihan Inti.....	85
11. Peneliti Memberikan Contoh Bentuk Latihan Kepada Sampel .....	86
12. Sampel Pada Sesi Games Permainan Sepakbola .....	86
13. Sampel Saat Melakukan Latihan <i>King Of The Ring</i> .....	87
14. Sampel Saat Melakukan Latihan Variasi Latihan <i>Four Zone Games</i> .....	87

