

DAFTAR ISI

	Hal
PERSETUJUAN	
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I : PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah	4
D. Rumusan Masalah	4
E. Tujuan Penelitian	5
F. Manfaat Penelitian	5
BAB II : LANDASAN PENELITIAN	6
A. Kajian Teoritis	6
1. Hakikat Sepakbola	6
2. Hakikat <i>Dribbling</i>	8
3. Hakikat Latihan.....	11
4. Hakikat Latihan <i>King Of The Ring</i>	14
5. Hakikat Latihan <i>Four Zone Games</i>	16
B. Kerangka Berpikir	16
C. Hipotesis	19

	Hal
BAB III :METODOLOGI PENELITIAN.....	20
A. Lokasi Dan Waktu Penelitian	20
B. Populasi Dan Sampel	20
C. Metode Penelitian	21
D. Desain Penelitian	21
E. Instrumen Penelitian	21
F. Teknik Analisis Data	23
BAB IV :HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	25
A. Deskripsi Data Penelitian	25
B. Pengujian Dan Analisis	26
C. Pengujian Hipotesis	27
D. Pembahasan Hasil Penelitian.....	28
BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN.....	30
A. Kesimpulan.....	30
B. Saran.....	30
DAFTAR PUSTAKA	31
LAMPIRAN.....	32

