

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK .....</b>	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>BAB I :PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah .....	3
C. Batasan Masalah.....	3
D. Rumusan Masalah .....	4
E. Tujuan Penelitian .....	4
F. Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB II : KAJIAN PUSTAKA</b>	
A. KerangkaTeori	
1. Kecemasan. ....	6
1.1 PengertianKecemasan .....	6
1.2 Faktor-Faktor penyebab .....	7
1.3 Jenis Kecemasan .....	7
2. Layanan Konseling Individual .....	10
2.1 Pengertian layanan Konseling Individual .....	10
2.2 Pendekatan layanan Konseling Individual.....	13
2.3 Teknik-Teknik Konseling Individual.....	15

3 Rasional Emotive Therapy .....	21
3.1 Pengertian RET .....	21
3.2 Tujuan RET .....	22
3.3 Fungsi Dan Peran RET.....	24
3.4 Proses Terapi.....	25
3.5 Teknik-Teknik Konseling RET.....	26
B. Kerangka Konseptual .....	26
C. Hipotesis Tindakan.....	27

### **BAB III: METODOLOGI PENELITIAN**

3.1 Jenis Penelitian.....	29
3.2 Desain Penelitian.....	29
3.3 Subjek Penelitian.....	30
3.4 Operasional Variabel Penelitian.....	31
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	31
3.6 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	32

### **BAB IV : HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN**

4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	34
4.2 Jadwal Penelitian.....	35
4.3 Persiapan Penelitian .....	35

4.4 Uji persyaratan analisis.....	36
4.5 Hasil Penelitian .....	40
4.6 Hipotesis.....	41
4.7 Pembahasan Penelitian.....	42

## **BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN**

5.1 Kesimpulan.....	43
5.2 Saran.....	44

<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>45</b>
-----------------------------	-----------

