

DAFTAR PUSTAKA

- Adisaputra, Iskandar. (1995). *Daya tahan cardiovascular*, Yogyakarta.
- Admaja. I M. (2009). *Pemberiaan Air Kelapa Muda Lebih Cepat Memulihkan Denyut Nadi daripada Pemberiaan Minuman Pocari Sweat dan Teh Manis pada Pesilat Siswa SMP Dwijendra*. Denpasar, Program Megister Fisiologi Olahraga. Denpasar. Program Megister Fisiologi Olahraga.
- Alina. (2015). *Pengaruh Pemberian Jus Mentimun Dan Tomat Terhadap Tekanan Darah Perempuan Overweight Dan Obesitas*. Semarang. Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro
- Astrand, P. and Rodahl, K.(1986). *Teksbook of Work Physiology*. USA: Hill Book Company.
- Bernardinus T. Wahyu Wiryanta. (2002). *Bertanam Tomat*. Jakarta Agro Media Pustaka
- Christophe Hausswirth. (2013). *Recovery For Performance In Sport*. University Of the Basque Country
- Cunningham. (1997). dalam Christophe Hausswirth. *Recovery For Performance In Sport*)
- Firanti, Yudi, Deny. (2015). *Pengaruh Pemberian Pisang Terhadap Nadi Pemulihan Pada Atlit Tinju*. Semarang Fakultas Kedokteran Universitas Dipenogoro.
- Giovannucci, E. (1999). *Tomatoes, tomato-based products, lycopene, and cancer: review of the epidemiologic literature*. J.Natl. Cancer Inst. 91:317–331.
- Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek-aspek Psikologis dalam Coaching*. Jakarta. Lembaga pendidikan Tenaga Kependidikan
- Hernawan Hadibrata.(1991). *Faal Jantung. Fisiologi I*. Surakarta: Buku Pegangan Kuliah Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret
- Irawan, MA. (2007). *Cairan Karbohidrat dan Performa Sepak Bola Sport Science Brief*.

- Khasan, Ali, Nafis, Annas, Mohammad. (2012). *Korelasi Denyut Nadi Istrirahat dan Kapasitas Vital Paru Terhadap Kapasitas Airobik*. Semarang, Rustiadi, Tri. Fakultas Ilmu Keolahragaan.
- Krisnawati, Dyah. (2011). *Efek Cairan Rehidrasi Terhadap Denyut Nadi, Tekanan Darah dan Lama Periode Latihan*. Semarang. Megister Gizi Masyarakat Universitas Dipenogoro.
- Muhammad Ali. (2015). *Stastik Penelitian Bidang Pendidikan, Psikologi dan Sosial*. Yogyakarta. Parama Publishing.
- Notoatmodjo, Soekidjo. (2010). *Metode Penelitian Kesehatan*, Jakarta.
- Santoso.(1985). *Higiene Perusahaan Panas*. Solo: Fakultas Kedokteran Universita sebelas Maret
- Sudjana. (2002). *Metode Statistika*, Bandung.
- Suma'mur, P. K.(1996). *Higiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja*. Jakarta: CV Haji Masagung
- Supriyono.(2012). *Kandungan Nutrisi Gizi Dan Vitamin Dalam Buah Tomat*. Bapelkes Batam, Kepulauan Riau.
- Tejasari. (2005). *Nilai Gizi Dan Pangan*. Yogyakarta Graha Ilmu