

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat ditarik kesimpulan bahwa “melalui variasi pembelajaran dapat meningkatkan hasil belajar *passing* bawah bola voli pada siswa kelas XI SMK SWASTA BUDI SETIA Tahun Ajaran 2016/2017”.

1. Pada test awal dari 30 orang siswa yang menjadi sampel dalam penelitian ini, ternyata hanya 13 siswa (43,33 %) yang tuntas dalam pembelajaran, sedangkan selebihnya 17 siswa (56,66 %) yang belum tuntas dalam pembelajaran. Nilai rata-rata yang diperoleh hanya mencapai 56,36.
2. Pada siklus I dari 30 orang siswa yang menjadi sample dakam penelitian ini, ternyata hanya 20 siswa (66,67 %) yang tuntas dalam pembelajaran, sedangkan 10 siswa (33,32 %) yang belum tuntas dalam pembelajaran. Nilai rata-rata kelas yang diperoleh adalah 68,86.
3. Pada siklus II dari 30 orang siswa yang menjadi sample dalam penelitian ini, sudah mencapai 12 siswa (90,00 %) yang memiliki ketuntasan belajar, sedangkan sebaliknya sebanyak 3 siswa (10,00 %) yang belum tuntas dalam pembelajaran ini. Nilai rata-rata yang diperoleh mencapai 81,35.

B. Saran

Dari hasil penelitian dan kesimpulan diatas, maka peneliti mengajukan beberapa saran sebagai berikut :

1. Dalam proses belajar mengajar diharapkan hendaknya guru menggunakan model dan teknik pembelajaran yang tepat sehingga memudahkan siswa untuk memahami materi yang disampaikan oleh guru tersebut.
2. Kepada guru Penjas agar dapat menggunakan Variasi Pembelajaran pada materi *Passing* bawah Bola Voli agar dapat meningkatkan minat dan hasil belajar siswa di SMK SWASTA BUDI SETIA.
3. Guru hendaknya memperhatikan dimana letak kesulitan dan kelemahan siswa dalam memahami materi *passing* bawah bola voli. Serta hendaknya guru Penjas memberikan penghargaan dan mengapresiasi siswa yang telah berhasil melakukan praktek *passing* bawah bola voli.