

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmadi, N. (2002). *Panduan Olahraga Bola Voli*. Surakarta: Era Pustaka Utama.
- Bompa, T. O. (1994). *Theory and Methodology of Training*. Debrugue Kendall/Hun: Publishing Company.
- Chu, D. A. (1992). *Jumping In To Plyometrics*. Champign Illionis: Leisure Press.
- Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologis Dalam Coaching*. Jakarta: Lembaga Pendidikan Tenaga Kependidikan.
- Muhajir. (2004). *Pendidikan Jasmani Teori dan Praktik*. Jakarta: Erlangga.
- Nurhasan. (2001). *Tes dan Pengukuran*. Jakarta: Departemen Pendidikan Nasional Direktur Jenderal Pendidikan Dasar dan Menengah.
- Sajoto, M. (1988). *Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Jakarta.
- Sudjana. (2002). *Metode Statistik*. Bandung: PT Tarsito.
- Suharno. (1982). *Ilmu Keplatihan Olahraga*. Yogyakarta: Yayasan STO.
- Yunus, M. (1992). *Olahraga Pilihan Bola Voli*. Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.

