DAFTAR PUSTAKA

Ahmad, Nuril (2007), ***Panduan Olahraga Bola Voli.*** Era Pustaka Utama, Solo

Barbara L. Viera, (2004). ***Bola Voli Tingkat Pemula.*** PT. Raja Grafindo Persada.Jakarta

Bompa. 1988. ***Teory of Methodology of Training Second Edition***. Bandung: Ghalia Indonesia.

Donald. A. Chu. Phd,(2000). ***Jumping Into Plyometrics***

Durwachter, D. (1990). ***Bola Voli Belajar dan Berlatih Sambil Bermain***. Jakarta.

Imran Akhmad, (2013). ***Dasar-Dasar Melatih Fisik Olahragawan.*** Unimed Press, Medan.

Harsono. 1988. ***Coaching Dan Aspek Psikologi Dalam Coaching.*** Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.

James c. Radcllffe. Bs, (1985). ***Plyometrics Explosive Power Training***

Muhajir. (2007). ***Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan.*** Bandung: Yudhistira

Muhajir. (2003). ***Pendidikan Jasmani. Bandung***. Bandung: Yhudistira

Yunus, M. (1992). ***Olahraga Pilihan Bola Voli***. Jakarta : Departemen Pendidikan dan Kebudayaan Dirjen Dikti.

Nurhasan. (2001). ***Tes dan Pengukuran Dalam Pendidikan Jasmani***. Jakarta : Direktorat Jendral Olahraga

Sajoto, M. (1998). ***Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga***. Jakarta

Sudjana. (1992). ***Metode Statistik***. Bandung : Tarsito