

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan penelitian ini bahwa pembelajaran gaya mengajar resiprokal dapat memperbaiki hasil belajar servis panjang *forehand* siswa kelas VIII SMP Negeri 2 Sosopan Kabupaten Padang Lawas. Dimana cara belajar dan semangat siswa sangat terlihat jelas pada saat siswa melakukan gerakan servis panjang *forehand*.

#### B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas maka peneliti menyarankan :

1. Agar guru pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan menerapkan gaya mengajar resiprokal pada materi servis panjang *forehand* bulutangkis.
2. Agar guru pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan mengetahui bagaimana mengatasi belajar servis panjang *forehand* pada siswa, dengan cara penerapan gaya mengajar resiprokal.
3. Agar pihak sekolah SMP Negeri 2 Sosopan mempertimbangkan penggunaan gaya mengajar resiprokal dalam penerapan pembelajaran praktek lapangan.
4. Dapat dijadikan sebagai bahan acuan bagi para peneliti berikutnya dengan tema dan permasalahan yang sama.