

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	<i>i</i>
KATA PENGANTAR	<i>ii</i>
DAFTAR ISI	<i>v</i>
DAFTAR TABEL	<i>vii</i>
DAFTAR GAMBAR	<i>viii</i>
DAFTAR LAMPIRAN	<i>ix</i>
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah.....	6
D. Rumusan Masalah.....	6
E. Tujuan Penelitian.....	7
F. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II LANDASAN TEORITIS	8
A Kajian Teoritis	8
1. Hakekat Pendidikan Jasmani.....	8
2. Hakekat Belajar	11
3. Hakekat Lompat Jauh.....	17
4. Hakekat Media Modifikasi.....	25
B. Kerangka Berfikir.....	32
C. Hipotesis	35

	Halaman
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	36
A. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	36
1. Lokasi Penelitian.....	36
2. Waktu Penelitian.....	36
B. Subjek Dan Objek Penelitian.....	36
C. Metode Penelitian.....	36
D. Desain Penelitian.....	38
E. Instrumen Penelitian.....	46
F. Teknik Analisis Data.....	50
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	52
A. Deskripsi Data dan Penelitian.....	52
B. Hasil Penelitian.....	54
1. Siklus I.....	54
2. Siklus II.....	63
C. Pembahasan Hasil Penelitian.....	72
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	77
A. KESIMPULAN.....	77
B. SARAN.....	77
DAFTAR PUSTAKA.....	78