

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Format Portofolio Penilaian Proses Hasil Belajar Lompat Jauh	46
Tabel 4.1 Nilai Rata-Rata Hasil Pada Siklus I dan Siklus II	49
Tabel 4.2 Lembar Observasi (Siklus I).....	55
Tabel 4.3 Hasil Tes 1 (Siklus I).....	60
Tabel 4.4 Lembar Observasi (Siklus II).....	65
Tabel 4.5 Hasil Tes 2 (Siklus II).....	67