

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data yang dilakukan oleh peneliti melalui proses observasi dan tes hasil belajar siklus I dan II dapat disimpulkan bahwa “Dengan Menggunakan Metode Bermain Dapat Meningkatkan Hasil Belajar Lompat Jauh Gaya Jongkok Pada Siswa Kelas VIII SMP Negeri 39 Medan Kecamatan Medan Labuhan Tahun Ajaran 2016/2017”.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas maka peneliti menyarankan:

1. Agar guru pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan SMP Negeri 39 Medan Kecamatan Medan Labuhan untuk mempertimbangkan penggunaan metode bermain disesuaikan dengan materi pembelajaran.
2. Agar pihak sekolah lebih memperhatikan kualitas sarana dan prasarana pendidikan jasmani.
3. Kepada teman-teman jurusan PJKR FIK UNIMED agar dapat mencoba melakukan Penelitian Tindakan Kelas (PTK) dan pengajaran di sekolah dengan menggunakan metode bermain.
4. Kepada para pembaca yang mungkin akan melakukan penelitian dengan menggunakan metode bermain kiranya dapat mencoba dengan materi yang lainnya.